



Louis P. était Principal dans une société internationale de conseil en stratégie, travaillant pour le CAC 40.

Il a suivi un coaching de carrière avec Cécile Epron de Be One Too!.

Il témoigne pour expliquer comment cette démarche a participé à sa réussite dans l'évolution de sa carrière.

Vous avez entrepris un coaching de carrière avec Cécile Epron, pouvez-vous nous indiquer ce qui vous a conduit à cette démarche ?

Depuis 7 ans je travaillais pour la même entreprise. Il s'agit d'une entreprise très spécifique, et j'avais le sentiment qu'il allait falloir que je « sorte de ma bulle ».

En accord avec mon employeur, nous avons mis en place un accompagnement externe ciblé.

Dans mon esprit, ce coaching avait pour objectif de me faire prendre conscience de ce que je pouvais faire et comment le réussir.

Concrètement j'attendais de cette démarche qu'elle me pousse à explorer de nouvelles voies et aussi, bien évidemment, qu'elle m'aide à préparer de manière très concrète des entretiens de réseau, jusqu'aux entretiens d'embauche.

Pouvez-vous nous citer un élément de ce coaching qui vous a particulièrement marqué ?

Dès le début du coaching Cécile m'a interpellé avec la question paradoxale suivante :

“
Comment vous pourriez vous y prendre pour échouer dans vos recherches de job/dans vos entretiens d'embauche ?
”

Cette façon d'aborder le sujet a permis d'apporter des éléments précis derrière le « comment être successful dans mon nouveau poste ? /quels pourraient être les challenges à relever ? / quelles sont les attitudes à changer ? ».

J'avais trouvé la question à la fois amusante, déstabilisante, et très puissante, ce qui est assez représentatif du travail que j'ai pu faire avec Cécile.

En quelques séances, Cécile parvient à créer une relation de confiance suffisamment forte, suffisamment intime, pour que le coaché ose aller creuser des sujets « difficiles et crispants ». Ce n'est pas anecdotique dans la mesure où c'est souvent là que se situe la racine des difficultés.

Concrètement, comment ce coaching s'est-il déroulé ?

D'un point de vue pratique, le coaching se déroule en une dizaine de séances, physiques ou téléphoniques.

Cela démarre par quelques séances exploratoires pour cerner le besoin et identifier la problématique.

Puis, assez vite, un accompagnement très ciblé se met en place. En l'occurrence, nous avons beaucoup travaillé sur la préparation des entretiens.

L'accompagnement de Cécile m'a conduit à identifier les postes qui me conviendraient mais également à travailler sur les échanges à venir avec les différents interlocuteurs ou encore sur ma présentation orale et écrite.

Nous abordions des sujets très pratiques comme la négociation salariale mais aussi des sujets de fond tels que comment être successful dans mon nouveau poste, quels pourraient être les challenges à relever...

J'ai vraiment beaucoup apprécié la très grande réactivité de Cécile qui a toujours été présente pour me donner des conseils par écrit ou par téléphone, y compris lorsque j'avais urgemment besoin de son aide.

Qu'en avez-vous retiré comme bénéfices ?

Grâce à Cécile, j'ai pleinement pris conscience que j'avais le droit de m'amuser, de prendre du plaisir dans ma vie professionnelle. C'est assez triste à dire, mais ce n'est pas vraiment la façon

dont je voyais les choses. Cécile a commencé par m'amener à identifier les éléments fondamentaux dans ma vie : comment je me percevais, ce que je souhaitais être, mes valeurs... Cette étape constitue point de départ important pour construire sur des bases solides.

Avec Cécile, nous avons ensuite cherché le poste « mouton à cinq pattes » qui pouvait cocher toutes les cases, et nous l'avons trouvé.



Un autre gros atout de ce coaching a été pour moi la gestion psychologique du cycle des entretiens. En effet, c'était la première fois également que je me confrontais au jeu de la négociation. Chez mon précédent employeur il y avait des grilles connues de tous et les processus d'entretien ne laissaient aucune marge de manœuvre sur ce sujet.

Cécile m'a appris à temporiser, à m'acheter du temps pour mieux me préparer, à me faire désirer en quelque sorte. Elle m'a également appris comment refuser des offres tout en préservant les relations construites.

J'ai vraiment le sentiment d'avoir beaucoup progressé grâce à ce coaching et je peux dire très sincèrement que cela a beaucoup contribué à la vie professionnelle épanouie dont je bénéficie aujourd'hui.

Louis P.