



ACCEPTER LE MONDE TEL QU'IL EST ET REVENIR À NOS ESSENTIELS

Au moment de retourner au bureau et de reprendre une vie « normale » il va être **stratégique de trouver quoi proposer aux collaborateurs et aux équipes pour les amener à retrouver des ressources face à la nouvelle réalité.**

Le MBTI (*Myers Briggs Type Indicator*), un outil de développement individuel et d'équipe constitue une bonne approche pour repartir du bon pied.

« **Nous ne voyons pas les choses comme elles sont, nous les voyons comme nous sommes** » dit Anaïs Nin.

C'est pour cela que chacun réagit en fonction de sa personnalité. C'est tout l'intérêt du MBTI qui va permettre aux membres d'une équipe de mieux se connaître eux-mêmes et d'appréhender les autres. Le développement de notre personnalité, et donc l'expression de notre plein potentiel dans le travail, est alors **indissociable de la satisfaction de nos besoins psychologiques essentiels.**

Connaissez-vous vos besoins psychologiques et ceux de vos collègues ?

Cela constitue une condition sine qua non pour avancer et ne pas laisser la frustration enrayer notre potentiel par des mécanismes de défense et des comportements im-productifs*.

* source Newsletter MBTI-OPP France

OBJECTIF

FACILITER SON PROPRE FONCTIONNEMENT ET/OU CELUI DE L'ÉQUIPE POUR SORTIR HARMONIEUSEMENT DE LA CRISE ET FAIRE LE PLEIN D'ÉNERGIE.

Le MBTI ouvre des axes de réflexion, de compréhension et d'action autour de la communication, de la résolution de problèmes, de la prise de décision, du style de leadership, de la gestion du stress et de l'organisation du temps.

Le principe du MBTI est simple : la diversité des comportements observés entre les individus n'est pas le fait du hasard mais la conséquence de préférences spontanées concernant quatre dimensions fondamentales :

- **D'où tirez-vous votre énergie ?** (Extraversion - Introversiion),
- **Comment recueillez-vous les informations ?** (Sensation - Intuition),
- **Comment prenez-vous vos décisions ?** (Pensée - Sentiment),
- **Comment abordez-vous le monde extérieur ?** (Jugement - Perception)

Chacun a une préférence sur chacune de ces dimensions. Aucune n'est bonne ni mauvaise.

En avançant dans notre vie, nous sommes amenés à explorer les comportements « opposés ».

QUI EST CONCERNÉ ?

- **Toute personne qui souhaite se développer personnellement** (résolution de problèmes, leadership, communication, conflits, stress, évolution professionnelle...)
- **Toutes les équipes qui souhaitent mieux travailler ensemble** (transformations, conduite de changements, valorisation de l'équipe, maturité d'équipe, culture collective...)

LA PROPOSITION DE BE ONE TOO!

Une équipe de 10 à 15 participants constitue un groupe adéquat pour structurer l'approche tout en la rendant ludique et interactive.

CET ATELIER EST ORGANISÉ EN 2 PHASES :

- **La première explore chacune des dimensions au travers des ateliers ludiques.**
Les participants renseignent leur questionnaire MBTI in situ ou en amont du séminaire (30 minutes). Ainsi, chacun découvre son profil MBTI, réagit et se positionne face à ce profil, éclaire et comprend ses modes de fonctionnement et ses besoins.
- **La seconde phase permet de comprendre le profil MBTI de l'équipe, ses ressources et ses zones de confort.** Elle met les équipes en mouvement avec des ateliers ludiques qui développent l'envie de mieux fonctionner ensemble par la découverte des profils respectifs par rapport au collectif.

A la fin de la journée, chacun s'engage sur un plan d'actions pour développer la réussite collective.

L'ŒIL DU COACH

Le MBTI offre la possibilité à chacun de mieux comprendre son évolution, partant du principe que nous sommes en développement permanent, la vie nous poussant à nous adapter et à actualiser les potentialités de notre type.

Le MBTI est très utile dans la gestion d'une équipe. Il permet à chacun de mieux se connaître, de comprendre ses différents modes de fonctionnement, les dysfonctionnements éventuels et de définir les axes de développement individuels et collectifs.

LES BÉNÉFICES SONT LES SUIVANTS :

- évaluer ses préférences naturelles
- se remettre en question et se donner la possibilité de sortir de sa zone de confort
- accepter l'autre, l'accueillir dans sa différence
- favoriser la coopération en équipe

