



Le coaching systémique Be One Too! utilise les **Constellations Systémiques d'Organisations** pour comprendre l'expression intelligente du système à un moment donné et pour un sujet donné. Elles sont une invitation au système pour qu'il se révèle à lui-même, et à partir de là qu'il trouve sa propre sagesse sur la façon d'aller de l'avant vers sa prochaine évolution.

QUI EST CONCERNÉ ?

Une équipe qui souhaite conduire des changements, faire avancer des projets, résoudre des problèmes et développer la cohésion d'équipe.

La Constellation Systémique d'Organisation permet de :

- **Identifier** à quel stade de développement chaque équipier se situe dans un projet nouveau
- **Considérer, remettre en question ou consolider** sa place dans un projet, dans une transformation
- **Identifier ses ressources**, ses forces mais aussi ses limites dans une équipe, dans un projet
- **Partager** des valeurs

En individuel, afin de :

- **Résoudre un problème** interactionnel
- **Tourner la page** et/ou faire le deuil (changement de job, de métier, d'équipe, d'entreprise...)
- **Travailler sur des valeurs** à partager ou des valeurs heurtées ou non partagées
- **Dépasser un blocage** alors que « tout paraît impossible ! »

LES 5 TEMPS DE LA CONSTELLATION SYSTÉMIQUE D'ORGANISATION

1. **Définition de l'objectif** et des éléments à prendre en compte dans la Constellation
2. **Choix des représentants et positionnement dans l'espace** de façon intuitive et spontanée
3. **Expression des ressentis** des représentants
4. **Mise en mouvement** et nouvelle expression jusqu'à une situation convenable
5. **Débriefing** de la Constellation

Un questionnement préalable est nécessaire pour recueillir les éléments du problème que la personne souhaite résoudre, et pour mettre en place la constellation ;

“

Le client dans un premier temps exporte sa propre construction mentale de la problématique, sa représentation du système dans lequel il interagit, ce qui va en libérer l'information contenue à l'intérieur”

Durée de la séance : 2 heures en individuel, 1/2 journée en équipe.

*Chantal MOTTO extrait de « Coacher les organisations avec les constellations systémiques ».

COMMENT ÇA MARCHE ?

Dans l'espace physique, on fait se dessiner un système que nous allons interroger pour le mettre en mouvement.

Pour cela, nous aurons des « représentants » du système en question.

Il peut s'agir soit de personnes, qui vont investir des rôles, soit des figurines ou autres objets qui vont

représenter des individus / des valeurs clés / des concepts ou émotions, qui font partie du système.

En interrogeant ce système, la Constellation Systémique d'Organisation permet l'émergence de réponses qui s'appuient sur l'écoute de l'expression de ses différentes composantes ; le but est de permettre aux différentes parties prenantes de se réorganiser et de trouver comment aller de l'avant.



L'OEIL DU COACH

Cette pratique assez originale **permet aux managers, aux dirigeants et à leurs équipes de comprendre la dynamique implicite qui existe au sein de leur organisation et de la rendre explicite.** Ils disposent alors de clefs de lecture qui vont au-delà des constructions mentales habituelles et qui s'appuient sur le vécu de l'organisation observée et sur le ressenti de ses acteurs.

La Constellation Systémique d'Organisation conduit à prendre du recul. Elle permet de sortir des représentations a priori, ancrées dans l'individu ou dans un collectif. C'est par un travail de mise en mouvement et de réajustement que nous parvenons à briser un cycle répétitif et **à se protéger de certaines dynamiques comportementales ou émotionnelles** parfois inconscientes. **La constellation conduit à trouver des ajustements et développer une plus grande cohésion,** une plus grande confiance et mieux s'engager.

Il y a toujours un résultat à une constellation : une avancée significative en peu de temps sur un changement de représentation ou sur l'émergence de solutions possibles.

On constate des résultats rapides et concrets qui apportent des changements profonds et rapidement effectifs !

“ Véritable métaphore de la complexité d'une entreprise (ce qui est tissé ensemble), la constellation est aussi le révélateur de sa profonde logique. ”

“ La constellation systémique en organisation, est une représentation révélatrice de l'organisme vivant complexe qu'est l'entreprise. ”



**Cecile Epron est certifiée
praticienne aux Constellations Systémiques
d'Organisation**



VOUS SOUHAITEZ PLUS D'INFORMATIONS

