



Absence de modèles féminins, moindre aspiration que les hommes à détenir le pouvoir, difficulté à maîtriser les codes dominants, à cultiver l'ambition et activer leur réseau, contrainte du « double fardeau » - tâches familiales et vie professionnelle - nombreux sont les freins les plus souvent évoqués par les femmes dans le manque de progression de leur carrière.

Et en même temps **les femmes aspirent à se sentir plus à l'aise dans des fonctions de dirigeantes**, à envisager l'avenir au sein de la direction de l'entreprise **de façon plus sereine, et à prendre leur vie en mains**.

Si nous ne faisons rien, le plafond de verre n'est pas prêt d'être brisé et, dans trente ans, les femmes seront toujours aussi peu représentées dans les instances de direction.

Be One Too! accompagne des groupes de femmes dans plusieurs entreprises, dans une démarche de coaching destinée à les aider à affirmer leur position au sein de l'entreprise. Le programme qui a été construit sur-mesure est susceptible d'être adapté aux spécificités et besoins de toutes les entreprises concernées par le sujet.

Explications.



L'ENJEU EST LE SUIVANT

Permettre aux femmes dirigeantes ou futures dirigeantes de l'entreprise d'alimenter leur motivation et de se sentir épaulées dans leur développement professionnel mais aussi d'assurer le développement d'une culture de la mixité éthique et durable.

Il existe également dans ces entreprises une volonté de promouvoir les femmes vers les plus hauts postes et les accompagner dans la prise de responsabilité ou encore de détecter les potentiels et de susciter les initiatives.



LA RÉPONSE DE BE ONE TOO!

Cécile Epron a conçu ce parcours dans l'objectif **d'aider les femmes à prendre conscience de leurs forces et de leurs freins et à dépasser leurs résistances et celles de leur environnement.**

L'accompagnement se déroule en général sous la forme d'un **coaching de groupe sur 2 jours suivi de plusieurs demi-journées** en petits groupes, animées autour de plusieurs thématiques et étalées sur 6 mois.

JOUR 1 MIEUX SE CONNAÎTRE, IDENTIFIER SES FORCES ET FAIBLESSES GRÂCE AU MBTI

Cette première journée est en général **articulée autour du MBTI** (ou un autre outil de connaissance de soi), qui est un bon indicateur de personnalité pour aborder la place de chacune dans l'entreprise ainsi que ses représentations personnelles.

Il permet d'**identifier ses zones de confort et d'effort** pour en tirer des conclusions en matière de fonctionnement personnel et professionnel au quotidien.

Cet indicateur permet d'**adapter ses pratiques, d'identifier les axes et les modalités de développement** de chacun tout en améliorant la compréhension et l'acceptation des différences.

JOUR 2 RÉALISATION DU « BLASON INDIVIDUEL »

Cet outil pédagogique original complète parfaitement le MBTI et permet d'**alimenter une réflexion autour de son positionnement personnel et de ses relations professionnelles**.

Chacune élabore son contrat d'objectifs sur lequel elle souhaite s'engager pendant le parcours.

4 À 6 DEMI-JOURNÉES DE TRAVAIL CO-DEVELOPPEMENT EN PETITS GROUPES

Ces moments en petits groupes sont consacrés à un travail beaucoup plus approfondi et centré sur leurs difficultés spécifiques.

Sont abordés des sujets comme la **confiance en soi, l'assertivité, le management, les relations à 360°** (supérieur hiérarchique, collègues, collaborateurs, clients, prestataires...), l'évolution professionnelle, et également des techniques comme la négociation, la prise de parole en public etc.

C'est également l'occasion de renforcer la culture d'entreprise avec notamment dans le parcours une séquence au cours de laquelle des femmes davantage seniors viennent témoigner sur leur propre parcours et répondre aux questions des participants.

Ce cursus permet par ailleurs de découvrir l'ensemble des métiers de l'entreprise et la vie sur ses différents sites.

JOUR DE CLÔTURE BOUCLAGE DU PARCOURS ET PRÉSENTATION À LA DIRECTION


Le parcours se clôture par une présentation des participantes en trois minutes devant des membres de la Direction Générale et des Ressources Humaines.

Ainsi chacune met en avant sa singularité, sa valeur ajoutée et la manière dont le parcours a pu la faire évoluer.

L'ŒIL DU COACH

La démarche et l'approche pédagogique utilisées permettent de constituer un réseau de femmes solidaires dans l'entreprise pour partager un même cadre de référence et s'entraider dans leurs parcours de vie professionnelle.

L'humour et la bonne humeur qui jalonnent ces mois de travail débouchent sur des réflexions et actions à mener pour s'autoriser à être une femme dirigeante, à faciliter l'intégration à une équipe masculine à développer la coopération femme/homme.



Be One Too! adhère et soutient Light4Women, mouvement en faveur du Droit des Femmes dans le monde, ayant vocation à soutenir les femmes et leur droits bien entendu, mais aussi à promouvoir et aider les associations œuvrant auprès des femmes sur le terrain ; et ce en France et ailleurs.

Vous pouvez si vous le souhaitez consulter le site internet : www.light4women.org.