



Be One Too! et Cécile Epron vous proposent des séminaires animés par des **coachs professionnels, experts en conduite du changement et en développement du leadership**, qui conjuguent l'expérience en entreprise avec les outils du coaching.

### OBJECTIFS & ENJEUX

- Renforcer votre leadership personnel
- Identifier quel manager-coach vous êtes
- Savoir utiliser les 10 questions de coaching cohérentes pour vous
- Ancrer une attitude et une pratique des outils du manager-coach à utiliser au quotidien avec votre équipe
- Développer votre « valeur ajoutée » au service de la performance collective
- Rendre possible l'inimaginable.

### QUI EST CONCERNÉ ?

- **Tous les dirigeants** qui conduisent des changements importants dans leur organisation.
- **Les managers** qui veulent développer leurs équipes, faire avancer des projets dans une approche innovante.
- **Les directions de ressources humaines** qui veulent apporter une véritable « valeur ajoutée » dans leur démarche RH et leur stratégie d'entreprise.

### AU COURS DE CE SÉMINAIRE, NOUS ABORDERONS

- **La juste posture du leadercoach** : faciliter sans aider.
- **Le contrat de coaching** : passer du besoin à la demande; fixer des objectifs et des indicateurs de résultats.
- L'éthique du coach.
- La boîte à outils du coach.
- **Manager ou coacher** : comprendre et pratiquer la différence de posture.
- Les leviers du changement.
- Ma "carte d'identité de coach"
- **Le coaching d'équipe** : mobiliser et faire réussir.
- **Les jeux psychologiques** : les différents rôles dans un système.
- Les clés d'une communication réussie.
- Le feed-back constructif



## LA PROPOSITION BE ONE TOO

Ce séminaire d'introduction aux outils du coaching, conjugue la réflexion et l'action. Il est construit en 3 étapes.

### EN AMONT, SÉANCE DE COACHING INDIVIDUEL

- Comprendre l'environnement et les enjeux du dirigeant, manager, responsable projet, responsable RH.
- Identifier les besoins et les attentes du participant.
- Formaliser un contrat d'objectifs individuels, avec des indicateurs concrets de résultats.

### SÉMINAIRE COLLECTIF

- Réfléchir à sa posture de dirigeant, manager, responsable de projet.
- Découvrir et expérimenter les outils essentiels du coach.
- Identifier ses forces et s'entraîner sur des zones d'effort.
- Adopter et développer l'attitude coach.
- Renforcer son leadership personnel.
- Construire un plan d'engagement opérationnel.

### EN AVAL, SÉANCE DE COACHING INDIVIDUEL

- Faire le point sur le contrat d'objectifs initial et le plan d'engagement personnel.
- Ancrer les acquis avec une carte d'identité de leader.



## UNE APPROCHE OPÉRATIONNELLE

- Entraînements sur des cas pratiques du quotidien (80 % du temps).
- Apports immédiatement utilisables par le participant.
- Un feed-back systématique sur les points forts et points d'efforts.
- Un plan d'engagement personnel.
- Une évaluation de fin de journée.

## UNE QUESTION ?

[cepron@be-one-too.eu](mailto:cepron@be-one-too.eu)