

« Nos difficultés sont nos meilleures ressources. Elles sont les portes qui ouvrent, sur des visions du monde qui diffèrent de la nôtre. Encore faut-il arriver à les percevoir comme des occasions d'enrichissement » - François Balta



## VOUS SOUHAITEZ BÉNÉFICIER D'UN ESPACE POUR :

- **Analyser votre pratique** et vos gestes professionnels pour dénouer des situations qui vous posent problème,
- Mieux **tenir la distance dans vos situations professionnelles**, vis-à-vis de vos « clients », de l'entreprise et de vous-même,
- Confronter, **élargir vos champs de vision** et vous enrichir de nouvelles approches,
- **Reconnaître, développer votre singularité** et affirmer votre identité professionnelle.

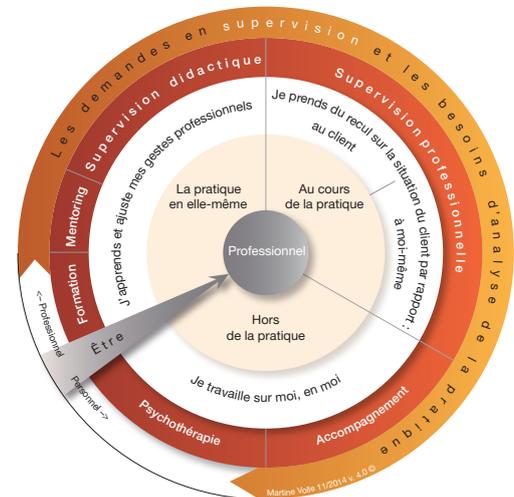
**BE ONE TOO! A CONSTRUIT POUR VOUS UNE OFFRE DE SUPERVISION SPÉCIFIQUE, SOIT EN INDIVIDUEL SOIT EN COLLECTIF.**

Cette démarche de supervision vous permet de travailler régulièrement, dans un espace sécurisé, sur vos situations professionnelles.

L'espace de supervision favorise la réflexion, l'identification de vos réactions, émotions, résonances/reflets et projections et de leurs effets.

Il permet d'**ajuster et de développer votre propre style d'accompagnant.**

## LES BESOINS EN SUPERVISION



La Boussole de la supervision

© Martine Volle « La bible de la supervision »



La supervision aide le supervisé à se « décoller » de la situation client et à transformer en ressources les impacts reçus, subis, réactivés et absorbés inconsciemment.

Martine Volle





## QUI EST CONCERNÉ ?

Vous êtes coach, consultant, manager, dirigeant, acteur RH...

La supervision concerne tous les professionnels qui ont pour fonction d'accompagner des personnes, des groupes ou des équipes.



## QUELS BÉNÉFICES ?

Par le travail de supervision, le coach, le dirigeant ou le manager acquiert progressivement plus d'autonomie, de sérénité, de maîtrise et de plaisir. Le travail systémique lui permet de faire émerger sa singularité professionnelle d'accompagnant et l'ouvre à des perspectives nouvelles.



## COMMENT ?

Les situations apportées en supervision sont analysées avec différentes approches de façon à mettre en mouvement les facettes cognitives, sociales, affectives, corporelles...

**Cécile EPRON s'appuie sur ses expériences et ses différents champs référentiels :** analyse systémique stratégique, analyse transactionnelle, P.N.L., psychologie humaniste, contre-transferts, résonances...



## NOS ENGAGEMENTS QUALITÉ

**Cécile Epron est coach, membre I.C.F France et Worldwide** (International Coaching Federation) depuis près de 20 ans et superviseure (formation IDSUP). Elle pratique la supervision individuelle et collective auprès des dirigeants, de managers, RH et coachs professionnels.

Elle possède une **large expérience de l'accompagnement et de l'entreprise**. Elle applique la déontologie, l'éthique et les règles de confidentialité de l'I.C.F. et de P.F.S. (Fédération des superviseurs professionnels). [professional-supervisors.org](http://professional-supervisors.org)



## NOTRE PROPOSITION

Be One Too! vous offre un espace d'échange confidentiel, pour poser en confiance vos situations, réactions, émotions... Par une écoute et un regard systémique bienveillant, Cécile EPRON s'engage à :

- **Accompagner votre développement professionnel :** faire croître votre maturité professionnelle pour un meilleur ajustement et une harmonie authentique.
- **Éveiller le champ de conscience de votre propre développement et affiner votre capacité de réflexivité :** favoriser la prise de recul et le « pas de côté »; décrypter au travers de la supervision et de la dynamique groupale (en supervision collective) les reflets systémiques en lien avec vos situations.
- **Créer de nouveaux savoirs à partir de vos expériences :** ouvrir l'espace pour l'inspiration et innover dans vos pratiques. Guider votre réflexion à travers de nouvelles expérimentations et leurs effets.
- **Construire ou consolider votre identité professionnelle :** vous aider à vous questionner sur vos valeurs directrices, projections, désirs ...
- **Donner du sens :** « À quelle place ai-je envie d'être ? Pourquoi ? Pour quoi ? »



## MODALITÉS

**La supervision peut se pratiquer individuellement ou en groupe.**

Le supervisé ou le groupe de participants rencontre le superviseur à une fréquence régulière définie dès le départ : un rendez-vous toutes les 6 à 8 semaines.

**SUPERVISION INDIVIDUELLE :** Forfait annuel de 8 à 10 séances d'une heure.

**SUPERVISION COLLECTIVE :** Des groupes (par niveau) de 4 à 6 personnes maximum. Séances d'une ½ journée.

**FORMAT EN DISTANCIEL OU EN PRÉSENTIEL**

Be One Too! 63 rue Pierre Charron, 75008 PARIS



## NOS PROCHAINES DATES DE SUPERVISION COLLECTIVE :

Vendredi 27 novembre 2020

Jeudi 3 décembre 2020

Entretien préalable à toute inscription  
avec Cécile EPRON