

Cécile Epron, Be One Too !



Cécile EPRON est certifiée coach professionnelle, membre de l'International Coach Federation (I.C.F) , accréditée en 2003.

Elle est également diplômée en Analyse Transactionnelle et formée à l'Approche Systémique (Ecole de Palo Alto), aux outils de la PNL, de l'Elément Humain (Will Schutz), de la Process Communication et continue à enrichir sa palette de coach...

Cécile EPRON, Executive Coach et fondatrice de Be One Too !

J'accompagne depuis plus de 20 ans les entreprises dans le développement des performances des Dirigeants et de leurs équipes.

Coach individuel et Coach d'équipe, je travaille à l'optimisation du potentiel individuel et collectif : développement du leadership et des talents (management, communication, négociation, évolution professionnelle...), alignement et cohésion d'équipe, co-développement, réflexion stratégique...

Passionnée par l'aventure humaine en entreprise, c'est sur mon expérience acquise au sein de sociétés françaises et américaines et sur une formation continue aux outils du coaching que je bâtis mes interventions.

En 1996, je rejoins au démarrage de son activité un groupe spécialisé dans le conseil et le développement des Dirigeants et de leurs équipes. Je participe activement à son développement et plus particulièrement à la création en 2000 de sa filiale dédiée au coaching individuel et collectif.

En 2008, je crée ma propre structure Be One Too !

Convaincue par les ressources des hommes et des femmes d'entreprise, par la force du collectif en tant que système intelligent, mon rôle de coach consiste à ancrer les individus et les groupes dans leurs ressources, à les aider à lever leurs propres freins pour les transformer en opportunités de réussite. Cette mise en mouvement les conduit à devenir auteurs et acteurs de leurs challenges en cohérence avec les valeurs et les enjeux de l'entreprise.

Quelques couleurs de ma palette de coach :

- Donner du sens au changement
- Conjuguer bienveillance et confrontation pour permettre un autre regard et faire " bouger les lignes"
- Utiliser le paradoxe pour déclencher des "sauts d'obstacles" dans le respect des hommes et des femmes
- S'appuyer de manière dynamique sur l'écosystème personnel et d'entreprise
- Utiliser la créativité comme alliée stratégique du développement