

DÉCOUVREZ ET ADOPTEZ L'ATTITUDE COACH

« Introduction
aux outils
de coaching »



POURQUOI CE SÉMINAIRE

- Pour renforcer votre leadership personnel
- Pour identifier quel manager-coach vous êtes
- Pour savoir utiliser les 10 questions de coaching cohérentes pour vous
- Pour ancrer une attitude et une pratique des outils du manager-coach à utiliser au quotidien avec votre équipe
- Pour développer votre « valeur ajoutée » au service de la performance collective
- Pour rendre possible l'inimaginable.



A QUI S'ADRESSE CE SÉMINAIRE

- À tous les **dirigeants** qui conduisent des changements importants dans leur organisation.
- Aux **managers** qui veulent développer leurs équipes, faire avancer des projets dans une approche innovante.
- Aux **directions de ressources humaines** qui veulent apporter une véritable « valeur ajoutée » dans leur démarche RH et leur stratégie d'entreprise.

THÈMES ABORDÉS

- La juste posture du leadercoach : faciliter sans aider.
- Le contrat de coaching : passer du besoin à la demande; fixer des objectifs et des indicateurs de résultats.
- L'éthique du coach.
- La boîte à outils du coach.
- Manager ou coacher : comprendre et pratiquer la différence de posture.
- Les leviers du changement.
- Ma "carte d'identité de coach"
- Le coaching d'équipe : mobiliser et faire réussir.
- Les jeux psychologiques : les différents rôles dans un système.
- Les clés d'une communication réussie.
- Le feed-back constructif.



COMMENT ?

Ce séminaire d'introduction aux outils du coaching, conjugue la réflexion et l'action. Il est construit en 3 étapes.

SÉANCE DE COACHING INDIVIDUEL (1H30, EN AMONT) :

- Comprendre l'environnement et les enjeux du dirigeant, manager, responsable projet, responsable RH.
- Identifier les besoins et les attentes du participant.
- Formaliser un contrat d'objectifs individuels, avec des indicateurs concrets de résultats.

SÉMINAIRE COLLECTIF (1 JOURNÉE)

- Réfléchir à sa posture de dirigeant, manager, responsable de projet.
- Découvrir et expérimenter les outils essentiels du coach.
- Identifier ses forces et s'entraîner sur des zones d'effort.
- Adopter et développer l'attitude coach.
- Renforcer son leadership personnel.
- Construire un plan d'engagement opérationnel.

SÉANCE DE COACHING INDIVIDUEL (1H30, EN AVAL)

- Faire le point sur le contrat d'objectifs initial et le plan d'engagement personnel.
- Ancrer les acquis avec votre carte d'identité de leader.

Pour vous inscrire ?
cepron@be-one-too.eu

Nos séminaires sont animés par des coachs professionnels, experts en conduite du changement et en développement du leadership, qui conjuguent l'expérience en entreprise avec les outils du coaching

UNE APPROCHE OPÉRATIONNELLE

- Entraînements sur des cas pratiques du quotidien (80 % du temps).
- Apports immédiatement utilisables par le participant.
- Un feed-back systématique sur les points forts et points d'efforts.
- Un plan d'engagement personnel.
- Une évaluation de fin de journée.